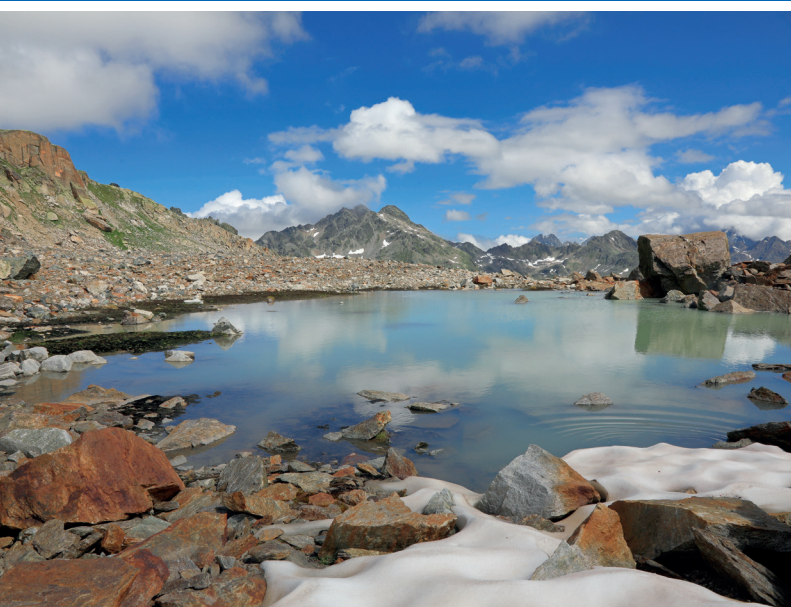




krebsliga graubünden  
lia grischuna cunter il cancer  
lega grigionese contro il cancro

# Accompagnamento psico-oncologico

Per le persone malate di cancro e le persone  
a loro vicine



Vorrei fare del bene, ma che cosa posso fare?

Desidero una maggiore qualità di vita, ma cosa posso fare per ottenerla?

Mi chiedo che cosa sarà della mia vita.

Come informerò i miei amici, i miei conoscenti e la mia famiglia?

Quando penso al mio prossimo appuntamento medico avverto una grande irrequietudine.

Spesso mi sento sovraccaricato.

Che cosa penseranno gli altri di me?

Me la prendo con il mio destino.

**Conosce questo tipo di pensieri?**

**Noi saremo lieti di assisterla!**

Sono sfinito.

Non riesco a parlare con nessuno di determinati argomenti/pensieri e non voglio angustiare nessuno.

A volte sono senza forze.

Pensavo che sarebbe stato diverso.

Ho difficoltà a gestire i contatti sociali.

Magari desidero parlare del morire e della morte stessa.

Desidero imparare a volermi bene, ma come?

Mi sento impotente.



krebsliga graubünden  
lia grischuna cunter il cancer  
lega grigionese contro il cancro



## Insieme contro il cancro

Lega grigionese  
contro il cancro  
Ottoplatz 1  
Postfach 368  
7001 Chur

Tel. 081 300 50 90  
info@krebssliga-gr.ch  
www.krebssliga-gr.ch

### Conto per donazioni

PC 70-1442-0  
IBAN CH97 0900 0000 7000 1442 0



## Noi ci siamo per Lei e i Suoi famigliari

Dal momento della diagnosi del cancro la vita è divenuta spossante, estenuante, angosciata e mi costa molta energia.

Non è forse così?

Ci sono giorni buoni e giorni cattivi.

Niente è più come era prima.

Desidera riguardarsi nel migliore dei modi e riuscire ad avere più energia durante questo periodo?

## Chi siamo?

Visiti il nostro sito web e scopri di più su di noi:

[www.krebssliga-gr.ch](http://www.krebssliga-gr.ch)

→ Dienstleistungsangebot

→ Psychoonkologische Begleitung



Per Lei le nostre offerte sono gratuite. Noi siamo a Sua disposizione per un colloquio personale e Le offriamo lo spazio e il tempo per parlare con Lei di quello che Le sta a cuore. Saremo lieti di accompagnarla lungo il Suo cammino.



## Che cos'è l'accompagnamento psico-oncologico?

Ogni persona reagisce in modo diverso alla diagnosi cancro.

Il nostro servizio di «accompagnamento psico-oncologico» è un'offerta di carattere non-medico. Grazie ad esso si intende migliorare la qualità della vita delle persone malate di cancro e delle persone a loro vicine e di ridurre i sovraccarichi dovuti alla malattia.

L'efficacia degli interventi psico-oncologici è stata comprovata da diversi studi.

## La nostra visione

- Accompagnarla nei momenti difficili della malattia.
- Offrirle uno spazio nel quale possa lasciarsi andare un po'.
- Sviluppare assieme a Lei delle strategie volte a migliorare la Sua autostima e il Suo benessere.
- Scoprire la Sua forza interiore.
- Mettere a punto assieme a Lei delle soluzioni in grado di vincere la stanchezza, l'impotenza, la nausea e tutto il resto.
- Aiutarla ad occuparsi della Sua vita sociale nonostante la malattia.
- Mantenere e/o eventualmente persino a migliorare la Sua qualità di vita.